

Falling and Failing

Contact Workshop am 10.11.2019



Gefallen am Fallen und Miss-Fallen als Suchbewegung für Improvisation

Die Worte Falling und Failing sind nur ein Buchstabe auseinander. Diese Nähe interessiert mich und möchte ich zum Thema des Workshops machen.

Der Workshop wird zum einen organisch und somatisch aufgebaut, um dann mit physischen und physikalischen Prinzipien des Fallens zu spielen. Wie fällt unser Körper in den Boden, in den Raum und schließlich in andere Tanzpartner*innen. Dabei wird uns interessieren, wie die Schwerkraft durch uns durchfällt und unseren Tanz in Bewegung hält. In dem Feld von Fallen, werden wir auch Lehen, Balancieren und Ausdehnen erkunden.

Der andere Aspekt, der mich interessiert, ist die Einstellung, die innere Haltung, mit der wir tanzen und in die Begegnung gehen. Wieviel Loslassen von Ideen und Vorstellungen braucht es, um zu improvisieren, um wirklich zu fallen und auch das Missfallen zuzulassen. In diesem Einlassen kommen wir hoffentlich am Ende woanders raus.

Offen für alle Level.

Datum: 10.11.2019

Zeit: 10 - 17 Uhr (90 Min. Mittagspause)

Kosten: 70 - 55 Euro, wie du kannst

Ort: Zentrum f. Bewegung & Lebenskunst, Kessenicher Str. 217, Bonn

Anmeldung: Tanja Striezel 0228-9612121 oder post@tanjastriezel.de

Tanja Striezel: tanzt Contact seit bald 25 Jahren und unterrichtet es seit vielen Jahren kontinuierlich in Workshops, Kursen und auf Festivals. Ihr lebendiges Interesse am Mensch Sein auf allen Ebenen, an persönlicher Entwicklung, Alexander-Technik, Body-Mind Centering und Authentic Movement fließen in ihr Unterrichten ein.

www.tanjastriezel.de