

EINFÜHRUNG IN DIE CONTACT IMPROVISATION



Foto & Layout: kunstlaeuferin.de

GRUNDLAGEN WORKSHOP ZUM KENNENLERNEN, AUFFRISCHEN UND VERTIEFEN SAMSTAG, 3.FEBRUAR 2024 MIT TANJA STRIEZEL

Contact Improvisation ist eine soziale Tanzform, welche untersucht, wie sich zwei oder mehrere Körper ohne vorherige Absprache gemeinsam durch den Raum bewegen können. Im nonverbalen Dialog wird erforscht, wie es gelingt, miteinander in Kontakt zu bleiben, Gewicht zu teilen und im Spiel mit der Schwerkraft durch alle Ebenen des Raumes zu improvisieren. Wir erkunden grundlegende Bewegungsprinzipien wie Rollen, Lehnen, Führen und Folgen, Gewicht geben und nehmen und forschen daran, dem gemeinsamen Bewegungsfluss zu folgen. Das Ankommen in einem geräumigem Sein ermöglicht uns lebendig und mühelos Begegnung entstehen zu lassen.

Der Workshoptag bietet die Möglichkeit, diese Tanzform kennenzulernen, sie aufzufrischen und zu vertiefen.

Offen für alle Level, explizit für Anfänger:innen geeignet.

Datum: Samstag, 3.2.2024
Zeit: 10:30 – 18:30 Uhr mit Mittagspause
Kosten: 110,- bis 75,-€ nach fairer Selbsteinschätzung
Ort: Zentrum für Bewegung & Lebenskunst,
Kessenicher Str. 217, 53129 Bonn
Anmeldung & Infos: post@tanjastriezel.de
und www.tanjastriezel.de