

# CONTACT SOMMER RETREAT

14. – 16. Juni 2024

Haus Königssee in der Eifel



## EINTAUCHEN IN EIN CONTACT SOMMER RETREAT MIT ALLEM, WAS DAZU GEHÖRT

Viel Platz zum Tanzen, ein tolles Seminarhaus mit köstlichem vegetarischem Essen und herrlichem Garten, Natur und Badeseen, Raum für Stille, Begegnung und einfach nur Sein.

Wir werden Zeit haben, die Wesensprinzipien der Contact Improvisation vertiefend im Körper zu erleben und zu verinnerlichen. Es wird Raum geben zum Forschen, Details schärfen und zum Spielen mit verschiedenen Dynamiken und Qualitäten, wobei mich u.a. weitere Aspekte von „dran bleiben und weiter gehen“ interessieren. Wir werden die eigene Bewegungsneugierde somatisch füttern und in Duette, Trios und Gruppenkonstellationen einfließen lassen. Und wir werden natürlich viel tanzen!

Es ist mein lang ersehnter Wunsch, gemeinsam an einem schönen Ort zusammen zu sein und zu tanzen und ich hoffe, wir können ihn zusammen leben.

Für Menschen, die vertraut sind mit dieser Tanzform und sich durch offenere Formate navigieren können.

**DATUM:** 14. – 16. Juni 2024

**KOSTEN:** 215 – 155,- € nach fairer Selbsteinschätzung bei Anmeldung bis zum 31.4., danach 20,- € mehr = 235 – 175,- €  
Ratenzahlung ist möglich!  
zzgl. 183,- € für Verpflegung (veget. Vollpension) und Übernachtung im EZ oder 165,- € im DZ oder 155,- € im Dreibettzimmer

**ZEITEN:** Ankommen am 14.6. ab 16:00 Uhr, gemeinsames Abendessen um 18:00 Uhr, erste Abendeinheit ca. 19:30 – 21 Uhr

**ORT:** Haus Königssee, [www.koenigssee-haus.de](http://www.koenigssee-haus.de)  
Hauptstr. 45, 56651 Oberdürenbach  
(ca. 40km entfernt von Bonn in der Vulkaneifel)

**ANMELDUNG:** [post@tanjastriezel.de](mailto:post@tanjastriezel.de)

Für die bessere Planbarkeit dieses Wochenendes freue ich mich über verbindliche Anmeldungen bis spätestens Ende April! Ich möchte ein paar Plätze mit zusätzlichen Ermäßigungen anbieten für Menschen, die finanziell nicht so gut gestellt sind. Bitte melde dich gerne bei mir.