

Contact Improvisation



Neuer Kurs ab 16. Januar 2019

Neben der Auseinandersetzung mit grundlegenden, anatomisch und physikalisch begründeten Prinzipien, die uns Orientierung, Inspiration und Sicherheit im Tanz bieten, interessiert mich ein nährendes, stimmiges mit mir selbst sein, um von dort Begegnung zu gestalten. Das tänzerische Solo wird Thema sein in Bezug zu Duetten, Trios und Gruppenkonstellationen.

Dabei möchte ich im Besonderen das Improvisieren genauer beforschen, wie kann ich das Nicht-Wissen einladen und die verschiedenen Möglichkeiten, die ich in jedem Moment habe, da sein lassen. Damit erhöhen wir die Freiheit und die Spielfreude.

Und mich interessiert, wie wir die magischen Momente in unseren Tanz einladen können. Wir werden Aufmerksamkeiten und Wahrnehmungen verfeinern, um Zustände von weniger Tun und mehr Sein zu erleben.

Dieser Kurs ist für Leute mit Grundkenntnissen in Contact Improvisation und oder Jam Erfahrung, die durch das gewachsene Vertrauen in der Gruppe, Qualität und Tiefe in der tänzerischen Entwicklung erfahren wollen

Zeiten: Mittwochs 19 - 21.15 Uhr (10 Termine, nicht am 06.03.)
Kosten: 185 - 165 € wie du kannst, Ratenzahlung möglich
Ort: Johannesschule, Rehfuesstr. 38, 53115 Bonn,
Info/Anmeldung: 0228-9 61 21 21 oder post@tanjastriezel.de

Tanja Striezel: tanzt Contact seit bald 25 Jahren und unterrichtet es seit vielen Jahren kontinuierlich in Workshops, Kursen und auf Festivals. Ihr lebendiges Interesse am Mensch Sein auf allen Ebenen, an persönlicher Entwicklung, Alexander-Technik, Body-Mind Centering und Authentic Movement fließen in ihr Unterrichten ein. \

www.tanjastriezel.de