

Im Feld von Contact Improvisation

Contact Retreat in Italien 16. - 25. April 2019 mit Tanja Striezel



10 Tage Contact tanzen und Urlaub machen auf einem schönen biodynamischen Hof in den malerischen Marken mit Naturschwimmbecken, Seminarraum in Strohbällenweise gebaut mit Weitblick, nur 30 km vom Meer entfernt.

- Datum:** 16. - 25.04. 2019. Anreise ab dem 15.04. abends.
Abreise am 26.04. nach dem Frühstück
- Zeiten:** das Seminar beginnt am Dienstag 16.04. um 10 Uhr und endet am 25.04. abends.
- Preis für:** Übernachtung, Seminarraummiere, 3 Mahlzeiten: 850 Euro für Einzelzimmer, 700 Euro für Doppelzimmer oder Zelten zuzüglich
- Kursgebühr:** 350 - 400 Euro wie du kannst bei verbindlicher Anmeldung bis 28.01.2019. Danach kostet es 20 Euro mehr.
- Anmeldung:** post@tanjastriezel.de
Teilnehmerzahl max 10 - 12

La Luna d'ell Orto (der Mond im Gemüsegarten) ist ein biodynamischer Demeterhof mitten im hügeligen Hinterland der Küstenstadt Fano an der Adriaküste (30km entfernt) und dem Renaissance Städtchen Urbino. Das Anwesen liegt in Alleinlage mit einem großen Garten zum Verweilen mit Naturbad zum Erfrischen und einem Gemüsegarten. Aus diesem wird Petra, unsere Vermieterin uns mit frischem saisonalem Essen und selbstgebackenem Brot verwöhnen. Das gesamte Essen wird aus hochwertigen biologischen Zutaten und vegetarisch sein. Übernachtet werden kann in zwei Ferienwohnungen mit jeweils Doppelzimmern oder Einzelzimmern und einem Bauwagen. Zelten ist auch möglich.



Contact Seminar:

Inhaltlich werden wir das weite Feld der Contact Improvisation durchpflügen, vom Zentrum zur Peripherie, durch alle Ebenen und Körperschichten, von Solo bis Gruppenimprovisationen und alles, was sich darin überlappt. Dabei interessiert mich, wie wir eigentlich in so genannte magische Momente gelangen und tief beglückende Zustände erfahren. Unser Feld wird daher auch mit Authentic Movement, Alexander-Technik und Body-Mind Centering gesät werden.

Ich möchte einladen, vielfältige Erfahrungsräume zu genießen und neue und vertraute Qualitäten von Bewegungen, Berühren und Erleben zu erkunden.

Es wird ca. 5,5 Stunden Unterricht pro Tag geben und einen freien Tag, an dem es Gelegenheit gibt ans Meer zu fahren und die Gegend zu besichtigen.

Die Abende stehen zur freien Verfügung oder sind offen für Jams.

Teilnehmende an dem Contact Retreat sollten vertraut sein mit Contact Improvisation und mind. 1 Jahr Unterrichts und Jamerfahrung haben. Ich bitte bei der Anmeldung um eine kurze Skizze deiner Contact Erfahrungen, wenn ich dich nicht kenne.

Anreise und mehr Infos siehe www.tanjastriezel.de und www.lalunanelorto.it