

CONTACT IMPROVISATION JAHRESGRUPPE

mit Tanja Striezel
in Bonn an 6 Terminen
Oktober 2022 – Juni 2023



Nach der feinen Resonanz der ersten Jahresgruppe habe ich Lust, weiter über einen längeren Zeitraum in einer festen Gruppe zu arbeiten und biete deswegen eine weitere Contact Fortbildung an. Die regelmäßigen Treffen in einer kontinuierlichen Gruppe ermöglichen eine intensive und nährnde Auseinandersetzung dieser wunderbaren und komplexen Tanzform. Durch das wachsende gegenseitige Vertrauen können neue Qualitäten und Tiefen in der tänzerischen Entwicklung erfahren werden.

TERMINE

08./09. Okt und 19./20. Nov 2022
14./15. Jan und 11./12. März 2023
22./23. April und 10./11. Juni 2023

ZEITEN

Sa 10:30h – 18:30h (mit Mittagspause)
So 10:30h – 17:00h (mit Mittagspause)

KOSTEN

980 – 740€ wie du kannst bis 05.09.22
danach jeweils 40€ mehr
(Ratenzahlung möglich)

ORT

Zentrum für Bewegung & Lebenskunst
Kessenicher Str. 217, 53129 Bonn

ANMELDUNG

post@tanjastriezel.de
oder 0228 – 961 21 21

Jedes Wochenende wird ein Schwerpunktthema haben und Contact spezifische Situationen genauer untersuchen, zentraler Fokus bleibt dabei aber immer die eigene Bewegung voller Neugierde zu entfalten und in das Duett und in die Gruppe fließen zu lassen. Zeit und Raum haben, forschen, verlangsamen, Details verfeinern, Volumen schärfen, vertrauen, etwas wagen, gemeinsam spielen, Zwischenräume erkunden und auch freudig scheitern. Das Ankommen in einem geräumigem Sein, ermöglicht uns lebendig und mühelos Begegnung entstehen zu lassen und Zustände von Nicht-Tun und Leichtigkeit zu erleben.

Bewegungsprinzipien und ein lebendiges Verständnis unserer Körperstrukturen werden durch Alexander-Technik, Elemente aus dem Body-Mind Centering und der frühkindlichen Bewegungsentwicklung geschärft und gefüttert. Verschiedene Improvisations- und Jamstrukturen, in denen Solo, Duett und Gruppenkonstellationen ineinander greifen, lassen uns das Abenteuer und das Spiel des Nicht Wissens erfahren und durchtanzen.

Ziel dieser Fortbildung ist es, das Verständnis des ganzen Feldes dieser sozialen Tanzform weiter zu vertiefen und mehr Durchlässigkeit und Freiheit zu erfahren. Ich möchte vielfältige Erfahrungsräume ermöglichen, in denen Offenheit, Verbindung und persönliche Entwicklung geschehen können.

Geplant ist, eine*n Gastlehrer*in an einem der Wochenenden dabei zu haben.

Tanja Striezel ist Tänzerin, Lehrerin für Alexander-Technik, tanzt Contact seit über 25 Jahren und unterrichtet und beforscht es seit mehr als 15 Jahren.
Mehr unter www.tanjastriezel.de