Contact & Improvisation Workshop

mit Tanja Striezel und Christine Mauch
26./27. Mai in Köln

ein weites Feld · bei sich beginnen, aber nicht bei sich enden (M.Buber)

Foto: Patrick Beelaert

Fein abgestimmte Körperarbeit, Elemente aus der Contact Improvisation und Gruppenstrukturen laden ein, vielfältige Erfahrungsräume zu genießen.
Solo, Duett und Bewegen in der Gruppe greifen ineinander und erweitern das Spektrum unserer Möglichkeiten. Das eigene Empfinden kann sich immer wieder frisch ausrichten, während wir neue und vertraute Qualitäten von Bewegen, Berühren und Erleben erkunden.

Christine und Tanja lernten sich 1999 bei einem Workshop von Nancy Stark Smith kennen. Seitdem vertiefen sie ihre kontinuierliche Tanzfreundschaft auf Festivals, peer-groups-Treffen und Tanzforschungssettings.
Neben der Leidenschaft für Contact Improvisation verbindet sie das Interesse an Authentic Movement, Body-Mind Centering und der Frage, wie Berührung und Bewegung sich gegenseitig beeinflussen und befruchten.
Sie freuen sich auf ihre erste Zusammenarbeit in diesem Workshop.

Zeiten: Samstag 11 – 18 Uhr (mit Mittagspause)
Sonntag 11 – 17 Uhr (mit Mittagspause)
Kosten: 170 – 120 Euro, wie du kannst
Ort: Sportschule Shintai,
Grüner Weg 1, Köln - Ehrenfeld
Anmeldung: post@tanjastriezel.de
oder 0228 – 96 12 121