



Contact Improvisation

**Neuer Kurs
ab 22. November**

**Begegnung
im eigenen
Sein**

In dieser Kursrunde werden wir weiter die Wesensprinzipien der Contact Improvisation vertiefen und fortsetzen, was wir in der vorigen Runde begonnen haben. Über Verlangsamungen und detailliertes Zuhören werden Übergänge spürbar, die uns in die vielen Möglichkeiten einladen, genussvoll Contact zu tanzen. Ich möchte Vertrauen in gewichttragende Contact Duette und geräumiges Sein in der Begegnung schaffen. Dabei erkunden wir die Intelligenz von Körpern in Bewegung, so dass wir mehr Leichtigkeit und Elastizität erfahren.

Wir werden uns auch weiter mit verschiedenen Impro Strukturen beschäftigen, damit die Freude und das Spiel des Nicht Wissens in der Improvisation nicht zu kurz kommt. Dabei interessiert mich, Aufmerksamkeiten und Wahrnehmungen zu verfeinern, um Zustände von weniger Tun und mehr Sein zu erleben.

Dieser Kurs ist für Leute mit Contact Unterricht und Jam Erfahrung, die eigenverantwortlich in einer vertrauten Gruppe Qualität und Tiefe in der tänzerischen Entwicklung erfahren wollen.

Kurs für Leute mit Contact Erfahrung: 22.11.2017 - 07.02. 2018

Zeiten: Mittwochs 19 - 21 Uhr (10 Termine, nicht in den Weihnachtsferien)

Kosten: 170 - 185 € (inkl. MwSt.) wie du kannst bis 08.11.17, danach 185 €

Ort: Johannesschule, Rehfuesstr. 38, 53115 Bonn

Anmeldung: 0228-9612121 oder post@tanjastriezel.de

Tanja Striezel: tanzt Contact seit über 20 Jahren und unterrichtet es seit über 10 Jahren kontinuierlich in Workshops, Kursen und auf Festivals. Ihr lebendiges Interesse am Mensch Sein auf allen Ebenen, an persönlicher Entwicklung, Alexander-Technik, Body-Mind Centering und Authentic Movement fließen in ihr Unterrichten ein.

www.tanjastriezel.de